



宿泊先：かんぽの郷 庄原（例）

1日目

- 各地から庄原へ
- 12:30～ お食事処 味久良にて比婆牛と里山の夢ランチ
- 14:00～ 上野公園周辺散策
- 15:00～ ホテルチェックイン/お部屋にてワーク時間(約3時間)
- 18:30～ ホテルにて夕食
- 20:00～ ホテルにて温泉入浴

昼食では庄原市の特産品である「比婆牛」と日本一のお米に輝いたことのある「里山の夢」をお召し上がりください。その後、ホテルチェックイン時間まで、桜の名所として知られる上野公園周辺をお散歩。(春がおすすめ) ホテルチェックイン後は、お部屋にてワーク時間をお過ごしください。滞在中は、14種の浴槽を持つ温泉もご利用いただけますので、ゆっくりとお過ごしいただけます。

2日目

- 8:00～ ホテルにて朝食
- 9:00～ お部屋にてワーク時間(約3時間)
- 12:00～ 食彩館しょうばらゆめさくらにて昼食とお買い物
- 14:00～ ワーク時間(約4時間)
- 18:30～ ホテルにて夕食
- 20:00～ ホテルにて温泉入浴

2日目はワーク時間に重点を置いた行程となっております。お昼には、昼食・リフレッシュを兼ねてホテルより徒歩5分の所にある「食彩館しょうばらゆめさくら」で庄原の食をご堪能ください。

3日目

- 8:00～ ホテルにて朝食
- 9:00～ お部屋にてワーク時間（約1時間）
- 10:00 チェックアウト
- 10:30～ 備北丘陵公園にてサイクリングとご昼食
- 14:00 各地へ出発

最終日はチェックアウトが10時となりますので、それまではワーク時間を。チェックアウト後は、備北丘陵公園にてサイクリングをお楽しみください。(その他カヌーや木工体験も可能) 園内レストランでご昼食を食べた後、各地へ出発となります。