

自粛に続く自粛でカラダがなまってしまったあなたに…

～かみのやまでクアオルト体験～

クアオルトって？

クアオルトとはドイツ語で「健康保養地・療養地」を意味します。上山市では本場ドイツで実践されている気候性地形療法の手法を用いて、自然を楽しみながら運動ができるウォーキングを推奨しています。自然環境や温泉、食などの恵まれた地域資源に恵まれたかみのやまで、ウォーキングと温泉を通して心と身体をうるおしませんか？

日次	行程	宿泊・備考
1日目	<p>お客様各自移動</p> <p>各地区</p> <p>1日目か2日目の午前または午後、お好きなお時間でご参加いただけます。</p> <p>空色ウォーキング 10:00～12:00 暮色ウォーキング 14:00～16:00</p> <p>～季節によってご案内コースが変わります～</p> <p>【夏】蔵王高原坊平コース(9月1日～10月20日) 集合場所：上山城横 かかし茶屋 (かみのやま温泉駅から徒歩で約10分)</p> <p>【秋】西山コース(10月21～10月31日) 集合場所：蔵王ライザレストラン (かみのやま温泉駅から車で約30分)</p>	<p>月岡ホテル</p> <p>【かみのやま温泉】 仙溪園 月岡ホテル 1泊2食付き</p> 
2日目	<p>お客様各自移動</p> <p>月岡ホテル</p> <p>各自帰路</p>	

【設定宿泊日】：2020年9月1日(火)▶10月31日(土)

お水1本
プレゼント♪

大自然に身を委ね、
気持ちや身体もリフレッシュ♪
専門ガイドと
健康ウォーキング(小学生以上)



↑【夏】坊平コース



↑【秋】西山コース

山形ならではの食材を使用した、
バランスのとれた御食事♪
ホテルのご夕食
クアオルトかみのやま会席
ご旅行代金に+3,600円(税込)(GOTO適用料金)



↑クアオルトかみのやま会席

東北6県+新潟県民
も対象!!

泊まって元気キャンペーン



